

スポーツ

じっさい
実際に...

くるま たいけん 車いすバスケットを体験してきました

☆普通の車いすとの違い☆



じょうはんしん うご
上半身を動かすやすくするため、せもたれが
こし いち
腰の位置までしかありません。

ブレーキがありません。

タイヤが「ハ」の字になっています。

の
乗ってみると...?

せもたれがひく
て、肘掛けもな
いので、不安定
でバランスを
取るだけでも
むずか
難しいです。



タイヤを強く
にぎ
握らないと
いけないので、
て
手が痛く
なりますね。

ブレーキがないので、て
タイヤをにぎ
握って止まったり
スピードをゆる
めたりします。



すわ
座って見上げる3メートルは、
とても高く感じます！
ボールをゴールに
たか
届かせるの
にもパワーが必要です。



くるま
車いすを動かしながら、
ボールを受け取って、
たいへん
シュートするのは大変です。



くるま
車いすバスケットボールはパラリンピックの
ぎょうぎしゅもく
競技種目でもあります。
2020年の東京パラリンピックに向け、
ねん どうぎょう
ますます注目したいですね！！

