

スケジュール表 記入日 (年 月 日)

月日 時間	月 日 ()	月 日 ()	月 日 ()	月日 時間
1				1
2				2
3				3
4				4
5				5
6				6
7				7
8				8
9				9
10				10
11				11
12				12
13				13
14				14
15				15
16				16
17				17
18				18
19				19
20				20
21				21
22				22
23				23
24				24

生活の状況

記入年月日 (年 月 日)

氏名	ふりがな		愛称		年齢	通っているところ	学校	
					歳			
健康・体調	疲れやすい・かぜをひきやすい・運動制限あり・アトピー・ 寒がり・暑がり・水分補給が必要・汗が出にくい・ 高い熱が出やすい・トイレに近い その他(視力、聴こえなど)				薬	種類:		
毎日の生活のこと	睡眠	寝るときの癖など						
		目覚め方						
		就寝時刻:	時頃	起床時刻:	時頃			
	食事	食形態	きざみ食・一口大・普通食・その他 ()					
		好きな食べ物						
		きれいな食べ物						
		食べてはいけない物						
		外食時に選びやすいメニューなど						
		注意してほしいこと						
	排泄	排 尿	排尿	ひとりできる ・ 少し手伝ってほしい ・ 手伝ってほしい				
			予告					
			支援方法					
		排 便	排尿	ひとりできる ・ 少し手伝ってほしい ・ 手伝ってほしい				
			予告					
			支援方法					
		オムツ等の有無	有・無					
	その他、注意してほしいこと							
	着脱衣	衣服の着脱	ひとりできる ・ 少し手伝ってほしい ・ 手伝ってほしい					
		注意してほしいこと						
	歯磨き	支援方法						
入浴	支援方法							
生理	支援方法							
移動	移動の様子							
	交通機関の利用							
	通学							
	注意してほしいこと							
遊び	遊びの様子							
	支援方法							
着衣	服のサイズ					靴のサイズ	cm	

生活の状況 記入年月日 (年 月 日)

氏名	ふりがな		愛 称	年 齢	通っている ところ	学校
				歳		
好きなこと・苦手なこと	好きなタイプの人					
	苦手なタイプの人					
	集団での様子					
	社会性	社会のルールに対する理解				
		支援方法				
	パニック	具体的な様子				
		考えられること				
		対処法				
	こだわり	具体的な様子				
		対処法 (配慮)				
		安全上の注意点				
	感覚	具体的な様子	音			
感触						
におい						
触れられること			どんな触れられ方			
			体のどの部分?			
その他						
コミュニケーション	理解の仕方	理解の様子				
		支援方法	単語・筆記・写真・絵カード・ジェスチャー・文字・具体物・その他 ()			
	表現の仕方	表現の様子				
		意志を伝える方法				
		支援方法				

よく行く場所

学校 通所施設

余暇活動

友達・仲間

支援者

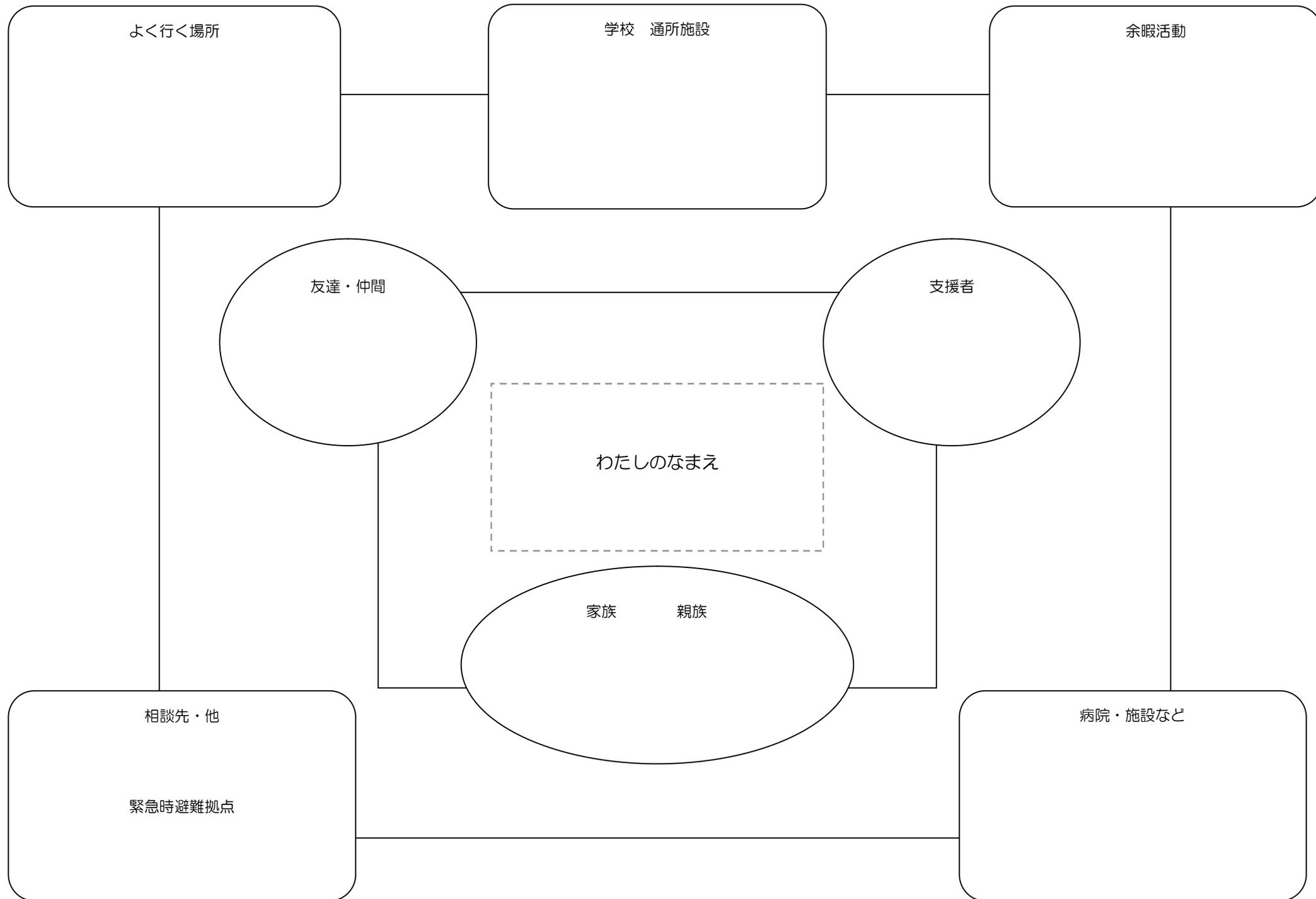
わたしのなまえ

家族 親族

相談先・他

緊急時避難拠点

病院・施設など



相談の記録A

年月日	相談機関・施設名 住所 連絡先	内 容

相談の記録B

年月日	相談機関・施設名 住所 連絡先
相談内容	
年月日	相談機関・施設名 住所 連絡先
相談内容	
年月日	相談機関・施設名 住所 連絡先
相談内容	
年月日	相談機関・施設名 住所 連絡先
相談内容	

相談の記録C

年月日	相談機関・施設名 住所 連絡先
相談内容	
年月日	相談機関・施設名 住所 連絡先
相談内容	

学齡期

～その他学校関係の書類～

*学校からの書類等を保管しましょう。

学齡期

～個別の教育支援計画～

小学校1年

小学校2年

小学校3年

小学校4年

小学校5年

小学校6年

中学校1年

中学校2年

中学校3年

高 校1年

高 校2年

高 校3年

学齡期

～個別指導計画～

小学校1年

小学校2年

小学校3年

小学校4年

小学校5年

小学校6年

中学校1年

中学校2年

中学校3年

高 校1年

高 校2年

高 校3年

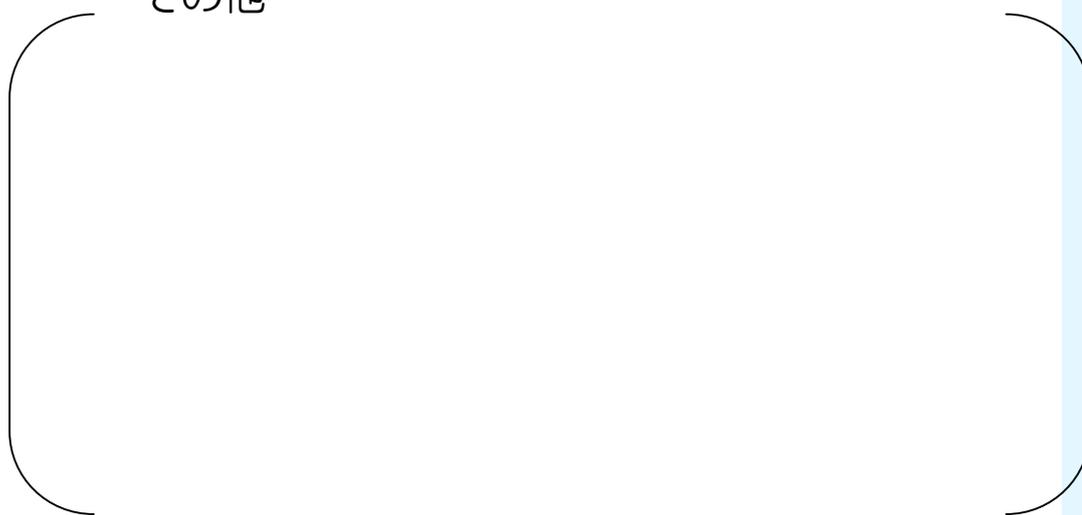
学齡期

～進路・実習の記録～

学齡期

～生活の記録～

生活の状況
生活地図
スケジュール
その他



学齡期

～相談の記録～